

# TopMaman

**Fratrerie en ébullition ?  
Nos solutions express**

**Cap sur la Propreté :  
L'été en toute Liberté !**

**Hissez les voiles pour une  
croisière pas comme les autres**

**Yoga un jour,  
Yoga toujours !**

**Intimité :  
les mots qui libèrent et qui protègent**

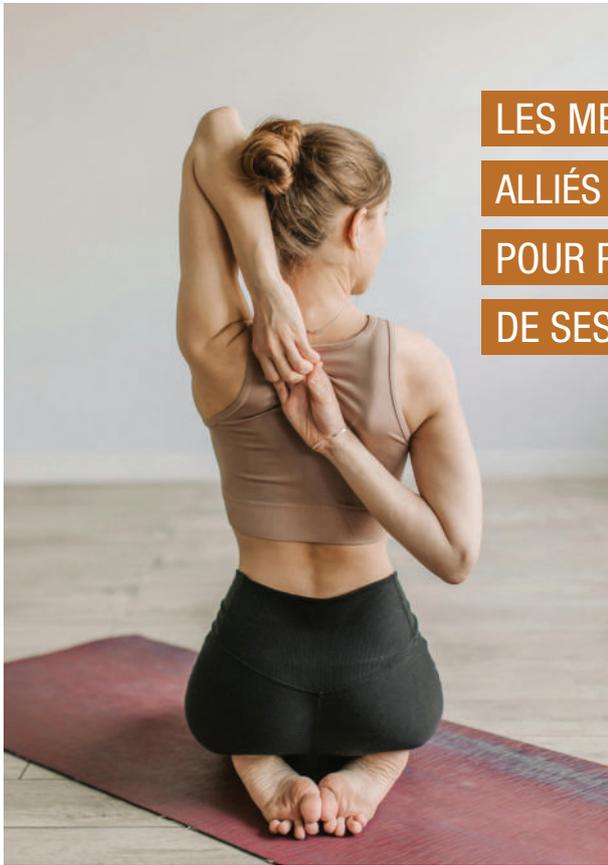
**L'eau vivante  
au service de notre santé !**

**Ôdasie : plus qu'un voyage,  
une immersion inoubliable**

**1€  
.95**



# Faire preuve de souplesse



LES MEILLEURS  
ALLIÉS AU NATUREL  
POUR PRENDRE SOIN  
DE SES ARTICULATIONS

1



## PROPOLIA, CONFORT ARTICULAIRE PROPOLIS & CYNORRHODON

Ce complément alimentaire contient des ingrédients reconnus et naturels dont la vitamine C, contribuant à la formation normale de collagène pour assurer le bien-être des os et des cartilages. Sa formule allie les qualités de la propolis aux vertus du cynorrhodon (qui aide au maintien d'articulations saines et flexibles et qui contribue à la résistance durable des articulations) et du complexe marin Lithothamne - Chondroïtine - Glucosamine.

Pot de 90 gélules – 20,90 € / [propolia.com](http://propolia.com)

## 3 CHÊNES LABORATOIRES, PHYTO AROMICELL'R ARTICULATIONS BIO

Dans les ampoules Aromicell'R® bio, la technologie des micelles (agrégats de molécules amphiphiles) alimentaires permet d'associer une huile essentielle à des extraits aqueux de plantes. Cette innovation unique, naturelle et bio procure une double action synergique : flash, grâce à une huile essentielle et durable grâce aux extraits de plantes. Les ampoules Articulations apaisent les articulations et améliorent la résistance des cartilages grâce à la prêle des champs, en association avec d'autres plantes articulaires (cassis et harpagophytum) et de l'huile essentielle de genévrier.

Boîte de 20 ampoules de 10 ml – 16,50 €

[lestroischenes.com](http://lestroischenes.com)

## 3CPHARMA, CHONDRO FAST®

La formule de ce complément comporte les meilleures matières premières pour apporter aux articulations en quantité physiologique : Chondroïtine, Glucosamine, Boswellia, Harpagophytum, Bromélaïne, Acide Hyaluronique, Citrate de Potassium et Sélénium. Le boswellia favorise la santé des os et des articulations et aide à garder les articulations confortables. Les autres actifs et plantes complètent la formule en favorisant le bien-être articulaire.

Boîte de 60 comprimés – 23,60 € / [lestroischenes.com](http://lestroischenes.com)

## DISTILLERIE SAINT-HILAIRE, SYNERGIE DE 3 MACÉRATS DE BOURGEONS BIO FLEX

Les bourgeons portent tout le potentiel de la future plante. Ce complexe de gemmothérapie associe 3 bourgeons soigneusement sélectionnés, créant une synergie naturelle et biologique : Cassis (traditionnellement utilisé pour soutenir l'équilibre et la vitalité de l'organisme), Vigne (associée à la solidité, la résilience et au soutien des fonctions internes) et Vigne vierge (pour le confort et la mobilité).

Flacon de 30 ml - 16 € / [sainthilairebio.com](http://sainthilairebio.com)

## SUPERDIET, CURCUMA CURCUMINE PIPÉRINE BIO

Ce complément favorise la flexibilité et la souplesse des articulations au quotidien. Le curcuma veille au bon fonctionnement des articulations à tout moment de la journée. La Curcumine et la Pipérine viennent compléter cette formule.

Flacon de 120 gélules – 22,10 € / [superdiet.com](http://superdiet.com)

## SUPERDIET, QUATUOR ARTICULATIONS BIO – HARPAGOPHYTUM, PRÊLE, CASSIS, FRÊNE

Dans ces ampoules buvables, l'harpagophytum aide à maintenir la flexibilité articulaire et à retrouver une bonne mobilité. Associé à la prêle, qui soutient la résistance du cartilage, au cassis et au frêne, c'est un précieux allié pour soutenir les articulations.

Flacon de 20 ampoules de 15 ml – 17,20 €

[superdiet.com](http://superdiet.com)



2



3



4



5



6