

# TopMaman

**Fratrie en ébullition ?  
Nos solutions express**

**Cap sur la Propreté :  
L'été en toute Liberté !**

**Hissez les voiles pour une  
croisière pas comme les autres**

**Yoga un jour,  
Yoga toujours !**

**Intimité :  
les mots qui libèrent et qui protègent**

**L'eau vivante  
au service de notre santé !**

**Ôdasie : plus qu'un voyage,  
une immersion inoubliable**

**1€  
.95**





### SCHOU M, Solution buvable

Cette solution buvable est traditionnellement utilisée pour faciliter la digestion et les fonctions d'élimination de l'organisme. Développée au tout début des années 1900 par un médecin généraliste, sa formule qui comporte des extraits de plantes (bugrane, bardane, chicorée et fumeterre) a su séduire pour devenir un rituel digestif. La bardane contribue à aider le système digestif, à protéger le foie contre les inconforts, et à aider à la détoxification du corps. La bugrane contribue à favoriser les fonctions d'élimination de l'organisme.  
 Flaçon de 500 ml – 10,50 € / [lestroischenes.com](http://lestroischenes.com)



### AROMANDISE, Tisane Digestion légère bio Hildegarde de Bingen

Une infusion au goût vif et rafraîchissant, légèrement anisé relevée par des notes hespéridées. Elle est composée de coriandre et mélisse qui participent à la digestion, fenouil qui aide à réduire les flatulences et cannelle qui contribue à purifier le sang.  
 Boîte de 18 sachets – 5,50 € / [aromandise.com](http://aromandise.com)



### PROPOLIA, Confort digestif

Grâce à leur composition 100% naturelle à base de propolis (70% de la formule), argile verte, pollen et algue brune marine (Lithothamnium calcareum), ces gélules agissent en douceur jour après jour pour le bien-être gastro-intestinal et aident à faciliter la digestion.

Pot de 120 gélules – 20,40 € / [propolia.com](http://propolia.com)



# HAPPY digestion!



### 3 CHÊNES LABORATOIRES, Arom'Infuz Digestion Transit bio

Cette infusion est un subtil mélange de 3 plantes (fenouil, menthe poivrée et mauve) et d'huile essentielle d'estragon. Le fenouil et la mauve sont reconnus pour faciliter la digestion, contribuer au confort digestif et favoriser un bon transit intestinal. Ils aident aussi à apaiser les inconforts digestifs tels que les ballonnements.

Boîte de 20 sachets – 5,80 € / [lestroischenes.com](http://lestroischenes.com)

### DISTILLERIE SAINT-HILAIRE, Synergie de 3 Macérats de Bourgeons bio Épure

En gemmothérapie, on considère que les bourgeons de végétaux portent en eux tout le potentiel de développement de la future plante, ce sont donc des concentrés d'actifs particulièrement riches et intéressants. Ce complexe Épure est constitué des bourgeons de Romarin, Genévrier et de Bouleau pubescent, reconnus pour favoriser le travail des organes d'élimination.

Flaçon de 30 ml – 16 € / [sainthilairebio.com](http://sainthilairebio.com)



**C'EST NOUVEAU !**

### PROPOLIA, Infusion après-repas bio

Cette infusion bio à la saveur douce et légère allie plaisir et bienfaits avec un mélange de plantes carminatives et antispasmodiques et de propolis. Idéale après le repas, elle soutient la digestion et l'élimination grâce à l'anis vert, à la mélisse et au fenouil qui contribuent au confort digestif. La propolis sélectionnée pour sa pureté, complète cette formule.

Boîte de 20 sachets fraîcheur – 6,90 € / [propolia.com](http://propolia.com)



### SUPERDIET, Chardon marie bio

En cas de repas copieux, de fatigue liée à une digestion difficile, le chardon marie est un précieux allié pour le foie. Il est connu pour contribuer au drainage de cet organe et pour soutenir ses fonctions et le protéger.

Pot de 90 gélules – 13,20 € / [superdiet.com](http://superdiet.com)



### SUPERDIET, Quator bien-être du foie Bio

Un complexe unique associant 4 plantes aux bienfaits reconnus, pour contribuer naturellement au bien-être du foie : pur jus de Radis noir ; Artichaut (contribue au confort digestif et au fonctionnement normal du foie en aidant à soutenir le flux des sucs digestifs) ; Chardon Marie et Romarin.

Boîte de 20 ampoules de 10 ml – 16,70 € / [superdiet.com](http://superdiet.com)