

HORS-SÉRIE JUILLET-AOÛT 2025

# Femme Actuelle

**UN ÉTÉ  
POUR PRENDRE  
SOIN DE SOI**

- ✓ Yoga du visage, un rituel pour retrouver de l'éclat
- ✓ Les plantes sauvages, des alliées nutrition
- ✓ Notre cahier de jeux pour gagner en sérénité

*Exclusif*

**"L'HOMME  
DU TRAIN"**

Une nouvelle signée  
Natacha

\*\*\*

**Dossier**

Je réveille

**l'artiste**

qui est en moi

*Les clés de mon*

# énergie

par Natacha Calestrémé

**L'AUTEURE AU**

**MILLION DE LIVRES VENDUS**

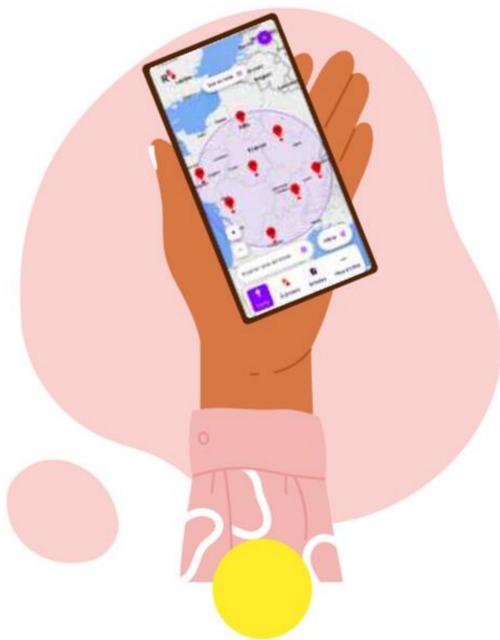
.....  
ENTRETIEN AVEC  
LE MENTALISTE  
**FABIEN  
OLICARD**  
.....

**Journaux.fr**  
L 15 - RD  
9 600 - L8 - 29 € - 00M BATEAU 76 €  
15 150 - 20M CEP BATEAU 990 000



# Quoi de neuf

PAR EMMANUELLE MARY



## Site malin

### PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Lancé fin avril, le site Regla permet de géolocaliser sur une carte les lieux qui mettent à disposition des protections périodiques gratuites (collectivités locales, commerçants engagés, associations, espaces culturels ou sportifs...). Initiés par l'association de lutte contre la précarité menstruelle, Règles élémentaires, le site et l'appli collaborative référencent déjà plus de 700 points en France métropolitaine et outre-mer.

[regla-app.fr](http://regla-app.fr)



## Anti-UV

# COLLECTION PROTECTRICE

Basée à Annecy, la toute jeune entreprise Ker Sun présente une collection de vêtements et accessoires anti-UV pour profiter de l'été et du soleil, sans crainte, quel que soit son type de peau. Maillots de bain, chemises, robes, kimonos, pantalons légers, tee-shirts, mitaines, casquettes et chapeaux sont certifiés UPF 50+, la plus haute protection possible, pour accompagner les baignades, balades, séances de sport et autres activités de plein air.

**Ker Sun, le maillot de bain pour adulte du XS au XXL, 89,90 €, la robe du XS au XXL, 139,90 € le chapeau, 49,90 €.**



## Soin corps



### UN BAUME SURDOUÉ

S'il n'y avait qu'un soin à garder, ce serait celui-ci. Composé de miel, de cire d'abeille, de pollen, de propolis brute, d'huile de coco et de tournesol, ce baume 100% naturel nourrit, apaise, répare et protège aussi bien les mains, les pieds, les ongles, les cheveux, la barbe, la peau du visage et du corps... Avec son parfum très léger et gourmand, il convient à toute la famille.

**Baume universel, Propolia, pot de 60 ml, 14,90 €.**