

SEP M
TOP
ventes

MODES & TRAVI



DU 36 AU 52

**VOTRE PATRON
GRATUIT**
Une robe de plage



Des mandalas
cerfs-volants



40 PAGES DE
RÉALISATIONS
À FAIRE SOI-MÊME

AOÛT 2026 N°1509

D : 6,20€ - BEL : 4,10€ - ESP : 4,20€ - GR : 4,20€
- DOM S : 4,20€ - DOM A : 6,20€ - ITA : 4,20€ -
LUX : 4,10€ - NL : 4,20€ - PORT CONT : 4,20€ -
CAN : 7,95\$CAN - MAR : 44DH - TOM S : 590CFP
- TOM A : 1390CFP - CH : 6,30FS - TUN : 11DTU

L 18744 - 1509 - F: 3,70 € - RD



LES DIY DE L'ÉTÉ

JEUX ET ACCESSOIRES
DE PLAGE, PATCHWORK
ET DÉCO D'EXTÉRIEUR

UN MAX DE CRÉATIONS
LUDIQUES ET FACILES

**MODE AU SOLEIL
JE CHOISIS
LE MAILLOT
QU'IL ME FAUT**

ESPRIT VACANCES

**LES SALADES ET LES DESSERTS AUX PÊCHES
FONT RIMER ÉTÉ ET GOURMANDISE**





Les soins multi-usages

On les glisse dans notre trousse d'été pour hydrater, adoucir, soigner une égratignure ou apaiser la peau après une journée au grand air. On vous dit tout sur ces soins malins dont on ne peut plus se passer.

Par Virginie Koerfer

En matière de soins, êtes-vous plutôt routine à rallonge inspirée des rituels asiatiques ou adepte d'un vanity extra-léger ? Par soucis économique et/ou écologique, nombreux sont les consommateurs à l'affût de formules « couteaux suisses », pouvant répondre à différents besoins de la peau, et souvent pour toute la famille. Mais ces produits ont-ils réellement un usage multiple et quelle est leur composition ? On fait le point.

Formules au choix

Certains soins multi-usages existent depuis de nombreuses années et

ils ont fait leurs preuves avec une liste d'ingrédients souvent inchangée (Lait-crème Concentré d'Embryolisse, Eight Hour cream d'Elizabeth Arden). Leur point commun ? « Une formulation simple, avec un nombre limité d'actifs », révèle Marie Dehlinger, consultante en communication scientifique. « Ce qui est intéressant, c'est la façon dont les consommateurs s'approprient le produit, ajoute Camille Brégeaut, cofondatrice de la marque Les Petits Prédiges. Ils utilisent notre Baume Magique pour nourrir et régénérer les cuticules, les lèvres, ou pour apaiser les peaux atopiques

ou l'érythème fessier de leur bébé, notamment avec notre formule sans parfum, utilisable dès la naissance ». Mais de quel type de soin parle-t-on exactement ? On retrouve essentiellement deux galéniques : l'émulsion, à la texture crème ultra-fondante et le baume gras plutôt compact. « L'émulsion associe deux phases, l'une aqueuse et l'autre grasse, qui normalement ne se mélangent pas. Une molécule, l'émulsifiant, permet ce mélange. En pratique, nous obtenons un produit qui capte les corps gras (sébum, maquillage, débris cellulaires) et qui peut être éliminé à l'eau, c'est donc un bon nettoyant, en plus d'être hydratant, après-rasage, après-soleil... », explique Marie Dehlinger. Quant aux baumes gras, ils sont composés d'huiles d'origine naturelle (huiles végétales, produits de la ruche), ou minérale comme la vaseline. Notre experte précise « qu'un baume d'origine minérale crée une occlusion fort intéressante pour la peau, à la façon d'un pansement. Il remplit provisoirement une des fonctions de la peau, comme la protection face aux agressions extérieures. Le baume végétal, quant à lui, a de nombreuses propriétés (apaisante, nourrissante, protectrice) et peut être employé quotidiennement. En revanche, si on l'utilise comme démaquillant, il faut éliminer les corps gras et les impuretés à l'aide d'un nettoyant moussant à l'eau. »

Les limites du tout-en-un

« Même si les dermatologues peuvent conseiller de ne pas appliquer un trop grand nombre de produits sur la peau, l'utilisation d'une seule formule n'est pas toujours suffisante pour répondre efficacement à ses besoins », comme le souligne Camille Brégeaut.

« En effet, un soin multi-usages peut parfaitement convenir aux peaux normales mais s'avérer insuffisamment réparateur quand on souffre de rosacée », précise Marie Dehlinger. Autre limite, la sensorialité. « Cela constitue parfois un casse-tête au moment de la formulation. Le soin peut être trop gras à l'usage, notamment avec les baumes riches en cires et en huiles », conclut notre experte. Il convient alors d'ajouter un autre produit à notre routine, avec une texture bien plus légère, notamment pour le visage. ■

1. RÉCONFORTANT

Ce baume adoucit les peaux les plus sensibles. Composé d'huiles végétales, beurre de karité, camomille bleue et curcuma, il répare la barrière cutanée, hydrate et régénère à tout moment ou après une exposition solaire.

LE BLUE BALM, 50 ML, 56 €, ODACITÉ.

3. HIGH-TECH

Inspirée d'un soin post-actes esthétiques, cette crème vise la récupération de l'épiderme. Un trio d'actifs ciblés soutient l'hydratation, favorise la cicatrisation et apaise les sensations désagréables. Parfaite pour les bobos du quotidien.

LA CRÈME UNIVERSELLE, 100 ML, 29,90 €, FILORGA.

5. CONCENTRÉ

Son ingrédient star, l'huile de graines de Camellia Japonica provenant du Japon, est riche en acide oléique, en parfaite affinité avec la peau. Cette formule de huit ingrédients, hydrate et adoucit les peaux les plus rugueuses.

BAUME SOS MULTI-USAGES CALMELLIA, 20 G, 33 €, WASO SHISEIDO.

7. VIP

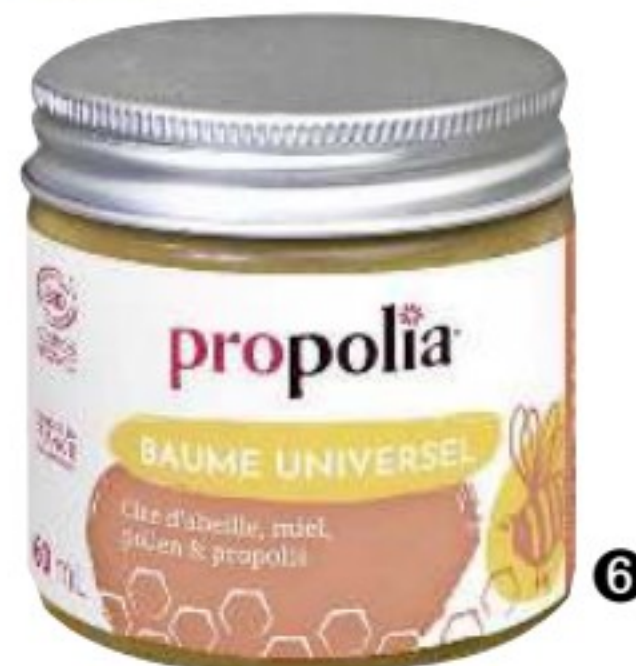
Elle traverse les décennies sans prendre une ride ! Cette crème-baume aurait réparé le genou écorché du fils d'une cliente d'Elizabeth Arden en huit heures. Sa formule minimaliste, inchangée, contient de la vaseline, de l'acide salicylique et de la vitamine E.

EIGHT HOUR CREAM L'ORIGINAL, 50 ML, 37 €, ELIZABETH ARDEN.

9. SUR MESURE

Fondante et sans parfum, cette crème certifiée bio riche en aloe vera, huiles de jojoba, calendula et beurre de cacao, nourrit et hydrate la peau et les cheveux. Pour la personnaliser, ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles.

CRÈME À TOUT FAIRE, 200 ML, 8,95 €, AROMA-ZONE.

**2. SOIN STAR**

Créé par un dermatologue il y a plusieurs dizaines d'années, c'est aujourd'hui le partenaire skincare de nombreux maquilleurs. Utilisé, entre autres, comme crème hydratante, base de maquillage ou masque, il assure un teint frais en toutes circonstances.

LAIT-CRÈME CONCENTRÉ, 75 ML, 23,05 €, EMBRYOLISSE.

4. SUPER NATURE

Ce baume contient huit actifs naturels, aux propriétés nourrissantes, adoucissantes et protectrices. La senteur Figuier a été imaginée par Constance Jablonski, mannequin, entrepreneuse et nouvelle associée de la marque.

BAUME MAGIQUE, 6 PARFUMS AU CHOIX + 1 SANS PARFUM, 30 ML, 17,90 €, LES PETITS PRÉDIGES.

6. BIENFAITS DE LA RUCHE

S'inspirant d'une recette ancestrale, ce soin est composé d'huiles végétales et de produits de la ruche (propolis, cire d'abeille, miel et pollen). Il peut être utilisé pendant l'allaitement et convient aux enfants à partir de 3 ans.

BAUME UNIVERSEL, 60 ML, 14,90 €, PROPOLIA.

8. RONDE ET BLEUE

L'une des plus célèbres émulsions du marché, aujourd'hui centenaire, contient toujours le même actif essentiel qui assure sa stabilité : l'eucerit, un émulsifiant d'origine naturelle dérivé de la lanoline. Un soin qui assure l'hydratation de la peau à tout âge.

CRÈME BOÎTE MÉTAL, 150 ML, 2,99 €, NIVEA.

10. BOUCLIER

100 % d'origine naturelle, ce baume contient de la lanoline pure. Cette graisse aide à retenir l'eau dans la peau et crée une barrière de protection extra-fine. Un soin adapté à toute la famille.

101 OINTMENT ORIGINAL, 15 G, 14 €, LANOLIPS CHEZ SEPHORA.