

Vendredi 30 mai 2025

VOTRE
WEEK-END
COMMENCE
ICI

Week- Le Parisien end



SPÉCIAL TOURISME
12 ESCAPADES D'ÉTÉ
EN MONTAGNE

LA RANDO AU SOMMET

La marche fait de plus en plus d'adeptes. Et séduit les amoureux de la nature comme les sportifs en quête d'exploits.





1 _____



2 _____



3 _____



4 _____



5 _____



6 _____



7 _____



8 _____

Un kilomètre à pied...

Avant de partir profiter du grand air sur les sentiers de randonnée, voici notre sélection pour vous équiper au mieux.

PAR AIRY AUBRY.

- 1. BRANCHÉ** Montre connectée Vivoactive 6 avec suivi précis de l'activité, 329,99 €, Garmin. **2. HABILLÉ** Veste hardshell Seceda en polyamide et polyuréthane, imperméable et coupe-vent, pour toutes saisons, 370 €, Ortovox. **3. CHAUSSÉ** Baskets Fitz Roy Trek-Shell en polyester recyclé, 195 €, Veja x Buff. **4. ASSURÉ** Bâtons de marche Pursuit Carbon Z Poles en carbone durable, 180 €, Black Diamond. **5. INFORMÉ** Rando solo - Le Guide féministe, de Marie Albert, 19,90 €, Voyages Gallimard. **6. SOULAGÉ** Gel pieds défatigant certifié bio, propolis, hamamélis et lavandin, 14,50 €, Propolia. **7. PARÉ** Sac à dos de randonnée Abisko Hike 35 en polyamide recyclé, 230 €, Fjallraven. **8. PROTÉGÉ** Lunettes de soleil Intensity Spectron, monture en plastique, verres en polycarbonate, 115 €, Julbo.